

【アルコール健康障害に学ぶ メンタルヘルス研修会】



メンタルヘルスケアにおいて、アルコール問題は必須の知識になっています。たとえば、うつ病はアルコール依存症との鑑別が必要と言われるほど、アルコールとうつは密接な関係になっています。

アルコールはメンタルのほか、身体にもダメージを与えます。さらに、DVは家庭的に、飲酒運転は社会的に損失をもたらすおそれがあります。アルコール問題に対して、早めに適切な援助を行うことができれば、関連する多くの病気の回復や問題の改善・解決を図ることができます。

この度、アルコール健康障害をテーマにメンタルヘルス研修会を開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

日時：平成29年2月15日（水）13時30分～16時00分

会場：日立市多賀市民会館1階小ホール（日立市千石町2-4-20）

JR常磐線「常陸多賀駅」から徒歩10分。駐車場（有料）に限りがあります。

公共交通機関のご利用をお願いします。

費用：無料



13:00 受付開始
13:30 開会・挨拶

13:35 講演「アルコール依存症～関わり方・援助について」
豊後荘病院 地域医療連携室 小口 克行氏

15:00 回復者からのメッセージ
AA（アルコホーリクス・アノニマス）メンバー




AA【エイ・エイ＝Alcoholics Anonymous】

「無名のアルコール依存症者たち」の意。匿名でニック（アノニマス）ネームで呼び合う。自分自身の体験談を語る、仲間の話を聴く～言い放し、聴き放し～によりアルコール問題からの回復を目指す自助グループ。全国に600以上のグループがある。茨城では、水戸・日立・守谷・つくばの4グループが活動している。

15:30 行政説明「アルコール依存症の疑いのある者への救急対応について」
精神保健福祉センター精神医療福祉課 本橋 孝

16:00 閉会

【主催】  茨城県精神保健福祉センター TEL 029-243-2870

【お申込み先】

茨城県精神保健福祉センター相談援助課 宛て



TEL 029-243-2870

FAX 029-244-6555

【申し込み締め切り】 2月10日(金)

【お申し込み方法】①お名前、②ご所属(保護司など)、③ご連絡先、ご記入の上、FAXまたは、お電話でお申し込みください。

*提供された個人情報は、本研究会以外の目的に利用することはありません。

【参加費】無料 【定員】100名

2月15日メンタルヘルス研修会 参加FAX送信票

ご所属	ご氏名	連絡先

