



【家族って何？毒か薬か？それとも...？】

アルコールをやめられない、危険ドラッグをどうしても使ってしまう、ギャンブルにはまって抜け出せないなど、依存症【アディクション】の問題が注目を浴びています。

それとともに、最近【毒親】の存在が注目されています。依存症臨床において、家族との関係性は切っても切り離せない重要なテーマになっています。共依存の関係に陥り、ともに回復から抜け出せないことがあります。家族共依存のメカニズムについて、体験者メッセージから学び合い、回復の方策を探っていきたいと思います。家族って何か？を考えてみませんか？

違い探しではなく、いっしょに共感探しをしましょう！

どなたでも参加できます。多くの方の参加をお待ちしています。



日時：平成28年3月5日（土）

10時00分～16時00分

会場：茨城県立健康プラザ 大会議室

参加費：無料 定員：130名（水戸市笠原町993-2）



10:00 開会

10:05 茨城県立こころの医療センター 中村恵副院長メッセージ

10:15 自助グループメッセージ

10:15 NAメッセージ

10:30 NAメッセージ

10:45 ナラノンメッセージ

(11:00 休憩)

11:10 AAメッセージ

11:25 断酒つくばね会メッセージ

11:40 GAメッセージ

11:55 ギャマノンメッセージ

12:10 休憩

13:10 【当事者と家族～依存症をめぐる～】

講演 原宿カウンセリングセンター 高橋郁絵さん

14:10 休憩

14:20 【摂食障害からの回復成長とは

講演 ～いいかげんに生きよう～】

日本アルキシア・プレミア協会 (NABA)

代表 鶴田桃工さん 事務局長 高橋直樹さん

15:20 トークセッション Q&A

高橋郁絵さん 鶴田桃工さん 高橋直樹さん

16:00 閉会



茨城県内の自助グループのご紹介



「アノニマス」は無名の・匿名の人たちの意味

【NA】 ナルコティクス・アノニマス

薬物問題を抱えた当事者同士の集まり。クリーンでいるために定期的に仲間で集い、回復を支え合う。薬物をやめたい人なら誰でもメンバーになれる。

◎県内グループ

★茨城 ★はまなす ★シエア ★シーサイド
★鹿島オープンウェイ ★FindTheWay ★どんぐり

【Nar-Anon】 ナラノン

身近な人の薬物依存の問題によって、影響を受けてきた、または今も受けている家族・友人たちの集まり。自分達の経験、力、そして希望をミーティングで分かち合う。

◎県内グループ★水戸 ★つくば ★牛久 ★筑西

【AA】 アルコホーリクス・アノニマス

自ら飲酒問題があり、飲酒のとらわれから解放されたいと願う当事者の集まり。「お酒をやめたいという願いがある」がメンバーになる条件。

◎県内グループ

※茨城地区合同もある

★水戸 ★日立かみね ★つくば ★守谷 ★土浦

【断酒会】

酒害体験をもっている当事者と家族の集まり。「言いつばなし」「聴きつばなし」の体験談を重視する。正直に体験談を話すことにより、回復を支え合う。

◎県内グループ ★茨城県断酒つくばね会

★茨城県県北断酒目覚めの会 ★茨城県断酒友の会

【GA】 ギャンブラース・アノニマス

強迫的ギャンブルからの回復を目指す当事者の集まり。「賭けない一日」を仲間とともに目指している。メンバーになるために必要なことはただ一つ、ギャンブルをやめたいという願いである。

◎県内グループ ★茨城 ★鹿島 ★ふらつと水戸

【GAM-ANON】 ギヤマン

身近な人のギャンブル問題によって、影響を受けてきた、または今も受けている家族・友人の集まり。

◎県内グループ ★水戸 ★土浦 ★取手

★つくばステップ ★赤塚ステップ

【お申込み先】 茨城県精神保健福祉センター相談援助課

TEL 029-243-2870 FAX 029-244-6555

【申込締切】 平成28年2月26日(金)

【お申し込み方法】 FAXまたはお電話でご連絡ください。



FAX送信票 3月5日【茨城県アティクション・フォーラム】申込書

所属	職種	ご氏名	電話番号



自助グループの方
「アノニマス・ネーム」で大丈夫です！